



DER PARITÄTISCHE
Niedersachsen
Suchthilfe

Dr. Michael Zerr
Klinik am Kronsberg
Stv. Klinikleiter

www.paritaetische-suchthilfe-nds.de | Klinik am Kronsberg Seite 1

1



**Cannabis: (Aus-)Wirkungen auf
die Arbeitsfähigkeit**

„Gute Arbeit ist die beste Medizin“

www.paritaetische-suchthilfe-nds.de | Klinik am Kronsberg Seite 2

2

Themen

1. Wirkung
2. Abhängigkeitspotential
3. Arbeitsfähigkeit
4. Umgang am Arbeitsplatz
5. Sichtbarkeit für das Umfeld
6. Folgen der Legalisierung

3



Wirkung

4

Wirkung

- Komplexe Wirkweise und breites Wirkspektrum
- Unmittelbarer Wirkeintritt (geraucht)
- Wirkmaximum nach ca. 15 Minuten (dann langsame Wirkabnahme für ca. 2-3 Stunden)
- Einflussfaktoren: Applikationsweise, Dosis, generelle psychische Stabilität, „Set“ und „Setting“
 - Stimmungshebung, Entspannung, intensivierte Wahrnehmung
 - Stimmungssenkung, Arousal, Panik, Paranoia

5



Abhängigkeitspotential

6

Abhängigkeitspotential



Incentive Saliency Theory

Abhängigkeitspotential = Fähigkeit eines Stoffs/Verhaltens zur Induktion einer **Sensitivierung des mesolimbischen Dopaminsystems** (Dissoziation von „liking“ und „wanting“).

7

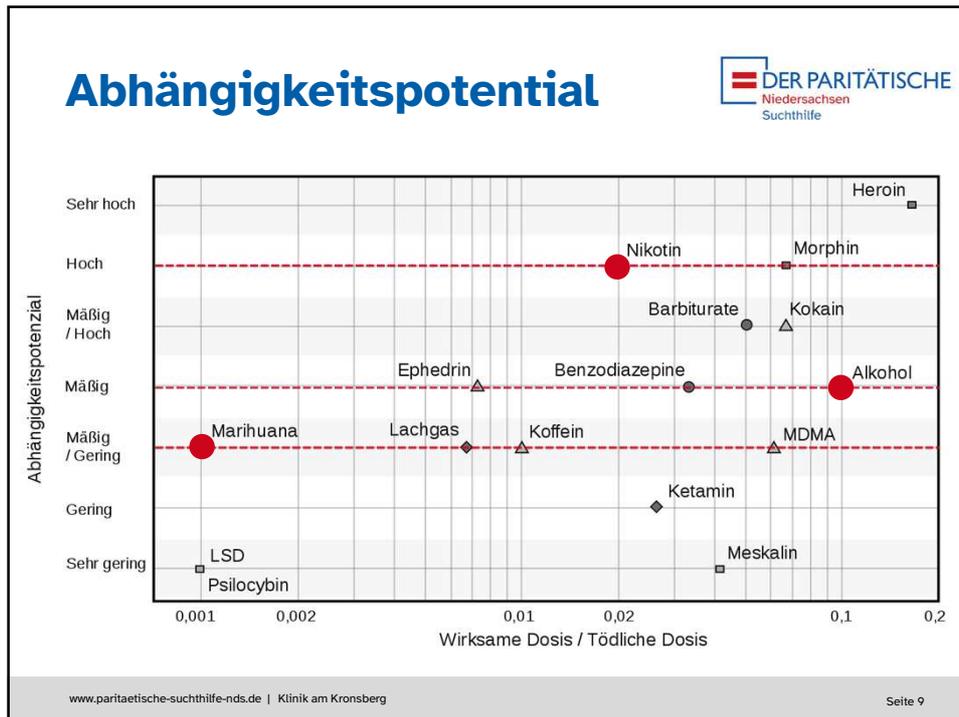
Abhängigkeitspotential



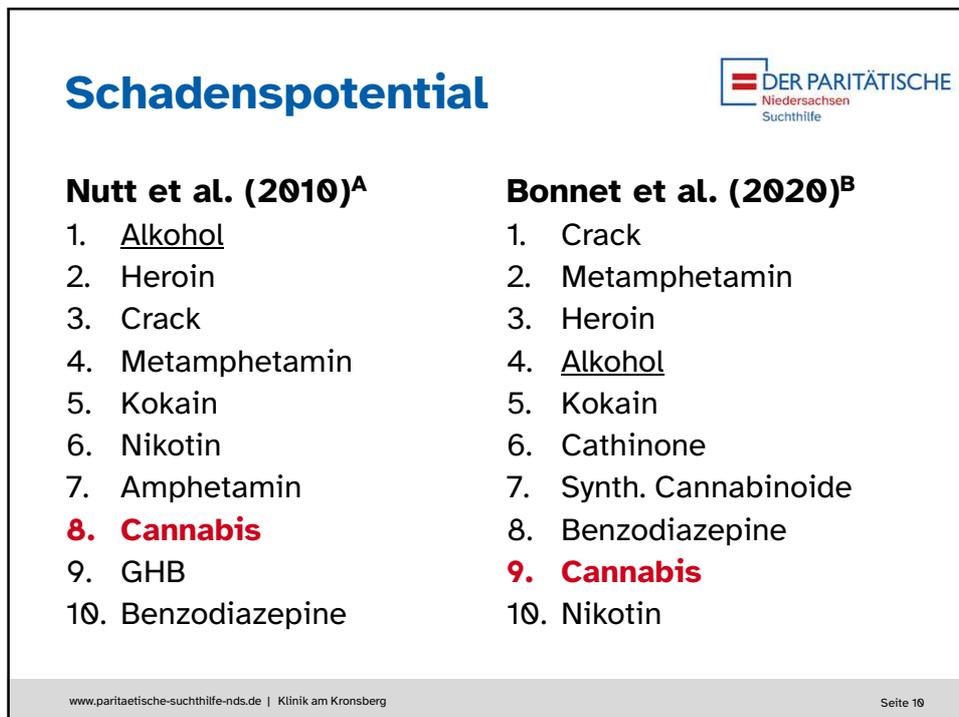
Abhängig von:

- Alter des Konsumbeginns
- Konsummenge
- Konsumhäufigkeit
- Konsumdauer
- Konsummuster (intermittierend, „binges“)
- THC-Gehalt

8



9



10



Arbeitsfähigkeit

11

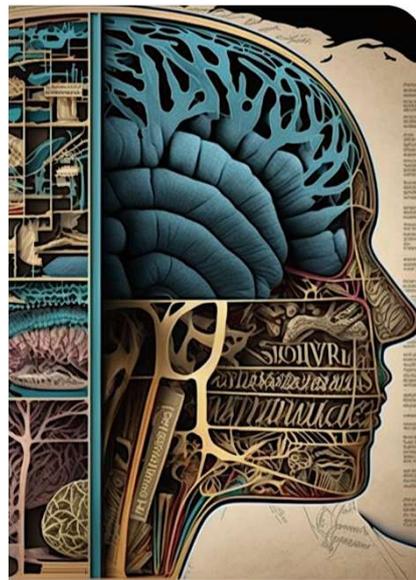
Arbeitsfähigkeit

Neuropsychologie

- Exekutivfunktionen
- Aufmerksamkeit
- Gedächtnis
- (Motorische Fertigkeiten)
- Sprachfähigkeiten

→ Abnahme um 0,3 SD^{C,D}

→ Potentiell reversibel^E



12

Arbeitsfähigkeit

Psychose

- Risikofaktor^E (aber nicht geklärt, ob direkte Kausalität, Gen-Umwelt-Interaktion und/oder geteilte Ätiologie)
- Kaum Hinweise für den kausalen Einfluss von Cannabis auf Schizophrenie → deutliche Hinweise, dass Schizophrene (und solche mit einer genetischen Disposition) eher zum Cannabiskonsum neigen^F

→ Inkonsistente Studienlage



13

Arbeitsfähigkeit

Motivation

- Störung belohnungs-basierten Lernens^F
- Verringerte Motivation, verringerte akad. Leistungen^G
- Aber: Motivation wird durch andere Variablen besser erklärt (u.a. Depressivität, Intoxikation, Persönlichkeit)^{H,I}
- THC verringert nicht den Antrieb in Mäusen^J
- Langfristige Konsequenzen und Reversibilität unklar

→ Inkonsistente Studienlage



14

Arbeitsfähigkeit

Unfälle/Krankheitstage

- Cannabiskonsum (>1x/M.) ist mit mehr AU assoziiert^K
- Cannabiskonsum während der Arbeit ist mit mehr Unfällen assoziiert^{L, M}

→ Insg. wenige Studien



15



Umgang am Arbeitsplatz

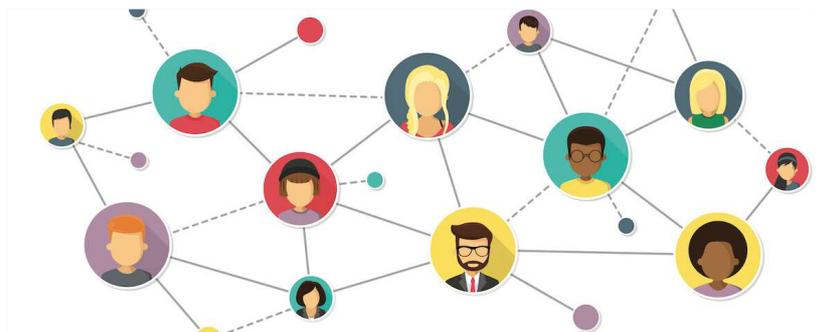
16

Umgang am Arbeitsplatz



- Vorgesetzte sollten Probleme ansprechen
- Fokus sollte das Wohlergehen, nicht primär die Arbeitsleistung sein
- Am besten sollten sich Vorgesetzte bereits vor dem Eintreten von Problemen für ihre Mitarbeitenden interessieren
- Verschiedene Angebote machen (v.a. Anonymität)

17



Sichtbarkeit für das Umfeld

18

Sichtbarkeit für das Umfeld



- Vernachlässigung bisher relevanter Lebensbereiche
- Unspezifische körperliche Symptome: Müdigkeit, rote Augen, Konzentrationsschwierigkeiten
- *Keine klaren empirischen Hinweise auf einen Zusammenhang zwischen Cannabiskonsum und *amotivationalem Syndrom*^N

19



Folgen der Legalisierung

20

Folgen der Legalisierung



Effekte einer Cannabislegalisierung (ECaLe)^o

- Kurzfristige Zunahme der Inanspruchnahme des Gesundheitswesens (v.a. bei Vorhandensein von *Edibles* und rascher Marktexpansion)
- Keine Zunahme von Abhängigkeitsdiagnosen/Fallzahlen in stationären/ambulanten Einrichtungen
- Keine Prävalenzerhöhung bei Psychosen, aber mehr Giftnotrufe (vorrangig synth. Cannabinoide)
- Zunahme der Fälle mit Fahren unter Cannabiseinfluss & assoziierter Unfälle (nicht in Kanada)

21

Folgen der Legalisierung



Effekte einer Cannabislegalisierung (ECaLe)^o

- Steigerung des Konsums (Trend bestand jedoch bereits vor Legalisierung) → Hypothese: hängt u.a. von Dichte und Attraktivität des Cannabismarkts für Nicht-Konsumenten ab
- Keine/geringe Prävalenzzunahme unter Minderjährigen
- Geringe Abnahme des illegalen Marktes (schneller, je attraktiver der legale Markt)
- Keine Evidenz für Abnahme organisierter Kriminalität

22

Folgen der Legalisierung

Effekte einer Cannabislegalisierung (ECaLe)^o

Empfehlungen

- Vermeidung der Kommerzialisierung
- Zentralisierte Planung von Verkaufsstellen mit Preis-
anpassung an den Schwarzmarkt (aber: Mindestpreis)
- Werbeverbot, Diskretion (Produkte dürfen für keinen
Altersbereich attraktiv wirken)
- Regulation von Edibles
- Schutz Minderjähriger (Mindestalter: 18 J.)

23

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

24

Literatur



- A. Nutt, D. J., King, L. A., Phillips, L. D., & Independent Scientific Committee on Drugs (2010). Drug harms in the UK: a multicriteria decision analysis. *Lancet (London, England)*, 376(9752), 1558–1565. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(10\)61462-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(10)61462-6)
- B. Nutt, D. J., King, L. A., Phillips, L. D., & Independent Scientific Committee on Drugs (2010). Drug harms in the UK: a multicriteria decision analysis. *Lancet*, 376(9752), 1558–1565. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(10\)61462-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(10)61462-6)
- B. Bonnet, U., Specka, M., Soyka, M., Alberti, T., Bender, S., Grigoleit, T., Hermle, L., Hilger, J., Hillemacher, T., Kuhlmann, T., Kuhn, J., Luckhaus, C., Lüdecke, C., Reimer, J., Schneider, U., Schroeder, W., Stuppe, M., Wiesbeck, G. A., Wodarz, N., McAnally, H., ... Scherbaum, N. (2020). Ranking the Harm of Psychoactive Drugs Including Prescription Analgesics to Users and Others—A Perspective of German Addiction Medicine Experts. *Frontiers in Psychiatry*, 11, 592199. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.592199>
- C. Grant, I., Gonzalez, R., Carey, C. L., Natarajan, L., & Wolfson, T. (2003). Non-acute (residual) neurocognitive effects of cannabis use: a meta-analytic study. *Journal of the International Neuropsychological Society*, 9(5), 679–689. <https://doi.org/10.1017/S1355617703950016>
- D. Schreiner, A. M., & Dunn, M. E. (2012). Residual effects of cannabis use on neurocognitive performance after prolonged abstinence: a meta-analysis. *Experimental and Clinical Psychopharmacology*, 20(5), 420–429. <https://doi.org/10.1037/a0029117>
- E. Pasman, J. A., Verweij, K. J. H., Gerring, Z., Stringer, S., Sanchez-Roige, S., Treur, J. L., Abdellaoui, A., Nivard, M. G., Baselmans, B. M. L., Ong, J. S., Ip, H. F., van der Zee, M. D., Bartels, M., Day, F. R., Fontanillas, P., Elson, S. L., 23andMe Research Team, de Wit, H., Davis, L. K., MacKillop, J., ... Vink, J. M. (2018). GWAS of lifetime cannabis use reveals new risk loci, genetic overlap with psychiatric traits, and a causal influence of schizophrenia. *Nature Neuroscience*, 21(9), 1161–1170. <https://doi.org/10.1038/s41593-018-0206-1>
- F. Lane, S. D., & Cherek, D. R. (2002). Marijuana effects on sensitivity to reinforcement in humans. *Neuropsychopharmacology*, 26(4), 520–529. [https://doi.org/10.1016/S0893-133X\(01\)00375-X](https://doi.org/10.1016/S0893-133X(01)00375-X)
- G. Pacheco-Colón, I., Ramírez, A. R., & Gonzalez, R. (2019). Effects of Adolescent Cannabis Use on Motivation and Depression: A Systematic Review. *Current Addiction Reports*, 6(4), 532–546. <https://doi.org/10.1007/s40429-019-00274-y>
- H. Petrucci, A. S., LaFrance, E. M., & Cuttler, C. (2020). A Comprehensive Examination of the Links between Cannabis Use and Motivation. *Substance Use & Misuse*, 55(7), 1155–1164. <https://doi.org/10.1080/10826084.2020.1729203>

25

Literatur



- I. Pacheco-Colón, I., Hawes, S. W., Duperrouzel, J. C., & Gonzalez, R. (2021). Evidence Lacking for Cannabis Users Slacking: A Longitudinal Analysis of Escalating Cannabis Use and Motivation among Adolescents. *Journal of the International Neuropsychological Society*, 27(6), 637–647. <https://doi.org/10.1017/S135561772000096X>
- J. Hurel, I., Muguruza, C., Redon, B., Marsicano, G., & Chaouloff, F. (2021). Cannabis and exercise: Effects of Δ^9 -tetrahydrocannabinol on preference and motivation for wheel-running in mice. *Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry*, 105, 110117. <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2020.110117>
- K. Déguilhem, A., Leclerc, A., Goldberg, M., Lemogne, C., Roquelaure, Y., Zins, M., & Airagnes, G. (2022). Cannabis Use Increases the Risk of Sickness Absence: Longitudinal Analyses From the CONSTANCES Cohort. *Frontiers in Public Health*, 10, 869051. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.869051>
- L. Carnide, N., Nadalín, V., Mustard, C., Severin, C. N., Furlan, A. D., & Smith, P. M. (2023). Cannabis use among workers with work-related injuries and illnesses: results from a cross-sectional study of workers' compensation claimants in Ontario, Canada. *BMJ open*, 13(7), e072994. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2023-072994>
- M. Zhang, J. C., Carnide, N., Holness, L., & Cram, P. (2020). Cannabis use and work-related injuries: a cross-sectional analysis. *Occupational medicine*, 70(8), 570–577. <https://doi.org/10.1093/occmed/kqaa175>
- N. Pacheco-Colón, I., Limia, J. M., & Gonzalez, R. (2018). Nonacute effects of cannabis use on motivation and reward sensitivity in humans: A systematic review. *Psychology of addictive behaviors: journal of the Society of Psychologists in Addictive Behaviors*, 32(5), 497–507. <https://doi.org/10.1037/adb0000380>
- O. Manthey J, Hayer T, Jacobsen B, Kalke J, Klöner S, Rehm J, Rosenkranz M, Verthein U, Wirth M, Armstrong M, Myran D, Pacuta R, Queirolo R, Zobel F (2023) Technical report. Effects of legalizing cannabis. Institut für interdisziplinäre Sucht- und Drogenforschung (ISD)

26