



GUTE ARBEIT IST DIE BESTE MEDIZIN

1. März 2024

9 - 14:30 Uhr

Arbeit, Führung und psychische Gesundheit

Anmeldung

Arbeit und Leben

Mail an: hannover@aul-nds.de
Anmeldefrist: 19. Februar 2024
TN-Gebühr: 90 €

Kurs-Nr.: 102065

Ort

Haus der Region

Raum N001, Hildesheimer Straße 18, 30169 Hannover

Veranstalter*innen:

**Arbeit und
Leben**
NIEDERSACHSEN



Region Hannover

VDBW

Verband Deutscher
Betriebs- und Werksärzte e.V.
Berufsverband
Deutscher Arbeitsmediziner

bündnis
gegen
DEPRESSION in der
Region Hannover



Psychische Erkrankungen und vor allem Depressionen sind immer häufiger Ursache für Arbeitsunfähigkeitszeiten und Frühverrentungen. Die Erwerbstätigkeit hat einen wichtigen Stellenwert für das psychische Befinden. Sie kann aber auch Ursache für Belastungen sein, die zu Erkrankungen führen. Der Wandel in der Arbeitswelt stellt neue Anforderungen an die emotionale und psychische Belastbarkeit. Zudem lassen sich pandemische Nachwirkungen und neue gesellschaftliche Herausforderungen ebenfalls als Belastungsherde definieren, die sich auch auf den Arbeitsbereich auswirken.

Es stellen sich Fragen zum Umgang damit für Arbeitnehmer*innen, Führungskräfte und Beratungs- und Beratungsinstitutionen.

Interdisziplinäre Expert*innen informieren über den aktuellen Kenntnisstand zu Depressionen und ihrer Behandlung, Möglichkeiten der beruflichen Rehabilitation und der Rolle von Führungskräften in Bezug auf die psychische Gesundheit von Mitarbeiter*innen.



Vi.S.d.P.: Hochschule Hannover (HSH) · Dr. Petra F. Köster · Blumhardtstraße 2, 30625 Hannover · petra-franziska.koester(at)hs-hannover.de · Grafik: AlexaSokol83_stock-adobe.com

PROGRAMM

Moderation:
Dr. Uwe Gerecke, VDBW

- 8:30** Anreise und Anmeldung
-
- 9:30** **Grußwort**
Steffen Krach, Regionspräsident und Schirmherr des Bündnisses gegen Depression in der Region Hannover
-
- 9:45** **Depression: Ursachen, Symptome, Behandlung und die Unterstützungsmöglichkeiten des Sozialpsychiatrischen Dienstes**
Dr. Thorsten Sueße, Sozialpsychiatrischer Dienst der Region Hannover
-
- 10:15** **Pandemie und andere gesellschaftliche Krisen – mögliche Auswirkungen auf Psyche und Arbeitstätigkeit**
Dr. Mariel Nöhre, Medizinische Hochschule Hannover, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie
-
- 10:45** Pause
-
- 11:15** **Perspektiven schaffen – Rehabilitation vor Resignation**
Dr. Sabine Kreß, Vitos Reha GmbH
-
- 11:45** **Umgang mit psychisch beeinträchtigten Beschäftigten – aus Sicht der Führungskräfte**
Dr. Uwe Gerecke, Verband Deutscher Betriebs- und Werksärzte
-
- 12:15** Mittagspause
-
- 13:00** **Voraussetzungen und Auswirkungen von mobilem Arbeiten und Homeoffice**
Dipl. Psych. Michaela Schweikert, OSB international systemic consulting Hamburg GmbH
-
- 13:30** **Prävention vor Stress am Arbeitsplatz durch die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung**
Dipl. Psych. Antje Juschkat, Staatliches Gewerbeaufsichtsamt Hannover, Zentrale Unterstützungsstelle Gewerbeärztlicher Dienst und Arbeitspsychologie
-
- 14:00** **Cannabis: (Aus-)Wirkungen auf Arbeitsfähigkeit**
Dr. Michael Zerr, Paritätische Suchthilfe Niedersachsen gGmbH
-
- 14:30** Ende